

Freizeit - Bildung - Begegnung

für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Programm 2024
März
April



Lebenshilfe Starnberg Offene Hilfen

Zeppelinpromenade 11 82319 Starnberg

Hallo und seid gegrüßt!

- Wir sind Teil der Offenen Behindertenarbeit (OBA) im Landkreis Starnberg.
- Durch Freizeitangebote öffnen wir Strukturen und ermöglichen Begegnungen.
- Wenn Dir etwas gefällt, freuen wir uns über deine zeitnahe Anmeldung und Teilnahme.
- Gerne vermitteln wir auch Betreuer*innen auf Anfrage zu Dir nach Hause.

Eine gute Frühlingszeit Zeit wünschen

Franziska Schmidt (Leitung)

& Anke Schuster (Koordination),

& das Nebenamtsteam der Offenen Hilfen



Inhaltsverzeichnis

- Aktuelles
- Zum Vormerken
- Programm für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- Offener Treff in Herrsching
- Ferienfahrten 2024
- Kosten
- Anliegen der Offenen Hilfen
- OBA Geschwister-Projekt
- Alle Ausflüge auf einem Blick



Zum Vormerken:

"save the date", auf Anfrage stellen wir eine Assistenz:

freitags von 15-16 Uhr

Sport-Angebot-immer draußen für junge Erwachsene (außer in den Schulferien) Kontakt: Frau Dylakiewicz

Tel: 08151-2685898

27. April 2024

"DancInClub Herrsching": Inklusives Tanzen Infos: nina@tanzstudio-eastcoast.de

&

AKTIONSTAG "Menschen mit Behinderung" mit Musik-Bühne, Imbiss und Info-Ständen Kirchplatz Starnberg 10-14 Uhr

> 6. Juli 2024 von 10-14 Uhr Spiel- und Sportfest Söcking

13. Juli 2014 ab 10:00 Uhr

Selbst Quad Fahren, im Konvoi durch München

Info: https://kids-in-emotion.de



FBB-Freizeit-Bildung und Begegnung

PROGRAMM

für Kinder, Jugendliche und junge

Erwachsene

Hobby unter Woche



donnerstags: Sportgruppe

5	po	n	÷	
G	ru	p	p	e:

Wann ist das?

Jeden Donnerstag, von 16 bis 18:30 Uhr

Wo ist das?

Turnhalle Martinsried

Eine Kooperation mit dem DJK Würmtal

Wer leitet das?

Werner, Monika und Frau Hohmann

Was kostet das?

Jahresbeitrag DJK Würmtal + einmalige Aufnahmegebühr

+ Betreuungsleistungen

Weitere Details bei Anmeldung

Sport-Pause in den Schulferien

Hobby unter Woche



dienstags: Kunstgruppe

gruppe:

dienstags, 5.3./19.03. und 9.4./30.4.24

Wo ist das?

Wohnheim Prinzenweg

Wer leitet das?

Bildhauer und Künstler Herr Griemann und Hanne

Was kostet das?

€ 3,00 Materialgeld

+ Bereuungsleistungen

Weitere Details bei Anmeldung



Hobby unter Woche



freitags: TANZEN in Pähl

Tanz-	Wann ist das?

Gruppe: freitags: 15.3. und 12.04.2024,

Tanz-Zeit vor Ort: 16:30-17:30

Wo ist das?

Tanzstudio Pähl

Wer leitet das?

Christine

Was kostet das?

€ 3,00

+ Betreuungsleistungen



Weitere Details bei Anmeldung

Junge Wilde Klettern

Sonntag, 16:30-19:30

Mit Klettergurten und Seil die Wand hoch.

Kletter-

Wann ist das?

Gruppe:

sonntags: 3.3. / 21.4. 2024,

Kletter-Zeit vor Ort: 17-19 Uhr

Wo ist das?

DAV Kletterhalle Gilching

Wer leitet das?

Werner und das Trainer- Team vor Ort

Was kostet das?

€ 4,00 pro Termin & Eintritt € 7,20

- plus Betreuungsleistungen
- Schuhe kostenfrei

Einmalige Online Anmeldung Kletterhalle notwendig (neu!)

Offener Treff Herrsching



Zusammen essen, reden und

Freude erleben.

Stammtisch: Wann ist das?

donnerstags alle zwei Wochen

Wo ist das?

In verschiedenen Cafès, Kneipen,

Biergärten

Wer leitet das?

Manni und Jinan

Was kostet das?

kostenfrei

Bitte Taschengeld für Getränk und Essen dabei haben

Weitere Details bei Anmeldung

Kochen



Wir kochen & essen gemeinsam

Koch- Wann ist das?

Gruppe: Sonntag, 7.4. 2024

Wo ist das?

In der gemütlichen Wohnküche

der Fed Wohnung

Wer leitet das?

Monika

Was kostet das?

€ 3,00 Materialgeld

+ Betreuungsleistungen



Bowling



Gemeinsames Bowling und Essen

Bowling- W

Wann ist das?

Gruppe:

freitags: 22.3. und 19.04.2024

Wo ist das?

Bowling-Halle Andechs/ Rothenfeld

Wer leitet das?

Werner und Helfende der OH

Was kostet das?

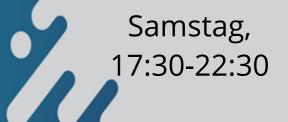
€ 35 für die Bahn/Getränke / Essen

+ Betreuungsleistungen

Für junge Erwachsene ab 16



Disco



Gemeinsam tanzen wir

zu guter Musik

Disco Wann ist das?

Gruppe: samstags: 23.03./ 13.4./ 27.4.24

Wo ist das?

OBA Löhe- Haus, München

Wer leitet das?

Helfende der Offenen Hilfen

Was kostet das?

Taschengeld: ca. € 20 für Eintritt/

Getränke und Essen)

+ Betreuungsleistungen



Für junge Erwachsene ab 16 Jahren



Wir färben Eier für die Osterzeit

Ostereier Wann ist das?

bemalen 23.3.24

Wo ist das?

In der gemütlichen Wohnküche der

Offenen Hilfen

Wer leitet das?

Monera und Christiane

Was kostet das?

€3 Materialgeld

+Bereuungsleistungen



Wir machen Gymnastik mit Nicola, das macht Spaß!

Online Wann ist das?

Fitness 10.03, 24 und 14.04, 24

Wo ist das?

Daheim vor dem PC

Wer leitet das?

Nicola

Was kostet das?

Mitmachen kostenfrei

+Bereuungsleistungen (neu!)

der "Mitmach-Link " wird zeitnah vorab zugesandt



Das Deutsche Museum ist spannend

Museum Wann ist das?

28.03.24

Wo ist das?

In München

Wer leitet das?

Helfende der Offenen Hilfen begleiten

Was kostet das?

Taschengeld für ermäßigten Eintritt

+Bereuungsleistungen



Jim Knopf Kolping-Bühne

Samstag, 16:30-19:30

Kinder und Jugendliche spielen für uns das Stück: Jim Knopf

9.03.2024

Wo ist das?

In Starnberg

Wer leitet das?

Helfende der Offene Hilfen begleiten

Was kostet das?

kostenfrei

+Betreuungsleistungen

Kochen mit Monika



Wir kochen und essen gemeinsam

Koch-	Wann ist das ?	
Gruppe	Sonntag, 28.04.24	
	Wo ist das?	
	In der gemütlichen Wohnküche der Offenen Hilfen	
	Wer leitet das?	
	Monika	
	Was kostet das?	
	€ 3 Materialgeld	
	+Berteuungsleistungen	

Frauen Stammtisch



Freitag, 17-19:30

wir reden & lachen zusammen

unter Frauen

Ctammticch	Wann ist das	7
Starring	vvaiiii ist uas	•

8.03. und 26.04.24

Wo ist das?

In Starnberg

Wer leitet das?

Christine

Was kostet das?

Taschengeld (Essen und Trinken)

+Berteuungsleistungen





Tiere bestaunen, beim Füttern helfen und danach Pizza essen gehen

A 1		7	
Ab	eno	7-	

Unternehmung

Wann ist das?

16.03. und 20.04.24

Wo ist das?

In München

Wer leitet das?

Corinna, Katharina und Victoria

Was kostet das?

Taschengeld zum Pizza Essen +Bereuungsleistungen





Body-Percussion



Samstag, 14-15

Inklusives Angebot

bei der VHS Starnberg

Tanz und Musik Wann ist das?

27.04.24

Wo ist das?

In der VHS Starnberg /EG

Wer leitet das?

Johannes Anzenshofer von der VHS

und auf Wunsch Helfende

der Offenen Hilfen

Was kostet das?

€ 8,00



Anmeldung über die VHS: Kurs Nr. 241-5615-S

Tanzen mit Pompons



Inklusives Angebot

bei der VHS Starnberg

Tanzen mit
Pompons

Wann ist das?

20.04.24

Wo ist das?

In der VHS Starnberg /1.OG

Wer leitet das?

Frau Lucie Bode von der VHS

und auf Wunsch

Helfende der Offenen Hilfen

Was kostet das?

€19,00 Teilnehmergebühr

Anmeldung über die VHS:

Kurs Nr. 241-4338-S



Ferien – Fahrten & Ü20 Städtereisen 2024

Kinder und Jugendliche

Seumahof 2024	02.0406.04.24	6 TN Plätze
Seumahof 2024	25.0529.05.24	6 TN Plätze
Seumahof 2024	25.0830.08.24	6 TN Plätze

Junge Erwachsene Ü - 20 Fahrten

Ü20 Fahrt	Regensburg	21.0623.06. 2024
Ü20 Fahrt	Schliersee	28.0630.06. 2024
Ü20 Fahrt	Augsburg	19.0721.07. 2024

Kosten für verbindliche Gruppenausflüge

Teilnehmende die:	Kosten	
zuhause wohnen + Pflege- grad	 Abrechnung über Pflegekasse: 13,00€/h 	
Geschwister oder Kinder oh- ne Behinderung	• 5€ pro Stunde	
Bewohner*innen Wohnheim oder ambulant unterstütztes	• 5€ halber Tag (bis 6 Stunden)	
Wohnen (AUW) der LH	• 10€ ganzer Tag (ab 6 Stunden)	
ambulant unterstütztes Wohnen (AUW)	 Nach Absprache mit Pflegekasse auch nach § 45b SGB IX möglich 	
1:1 Begleitung für Erwachse- ne aus dem Wohnheim	• 17€ pro Stunde	

Nicht Vergessen:

Genug Geld für Eintrittskosten und einen kleinen Imbiss

Anliegen der Offenen Hilfen

Teilhabe und Inklusion

 Alle Menschen, egal ob mit oder ohne Behinderung, möchten ganz selbstverständlich am kulturellen und gesellschaftlichen Leben teilhaben.

alltags- und bedarfsorientiert

 Jede Person hat individuelle Bedürfnisse, die gesehen und berücksichtigt werden wollen.

Selbstbestimmung und Selbstverwirklichung

 Jeder Mensch möchte auf seine eigene Lebensgestaltung Einfluss nehmen und wird hierbei von den Offenen Hilfen bestmöglich unterstützt.



<u>Infos zur Ponyhof – Ferienfahrt</u>

- Hier gibt es Pferde, Ponys, Katzen und Hasen und Meerschweinchen, die dürfen wir streicheln
- Einmal am Tag reiten wir mit Hilfestellung
- Wir helfen beim Pflegen und Füttern der Tiere und lernen viel über die Pferde.
- Es gibt auch ein Trampolin, Tischtennis und Kicker.
- Und wir machen einen Ausflug zum Eis-Essen nach Landshut
- Es gibt einen Lagerfeuer-Abend mit Stockbrot
- Es gibt einen Disco -Abend
- Wir basteln wieder unser eigenes Reisetagebuch.
- Maria vom Seuma-Hof kocht regional und backt uns frischen Kuchen

Wir haben 6 Plätze pro Fahrt mit jeweils drei nebenamtlich Helfenden der Offenen Hilfen.

Wenn Sie sonstige Fragen zu unseren Ferienfahrten haben, melden Sie sich gerne bei uns.



GESCHWISTER-PROJEKT TERMINE 2024

13. April Jump House München

22. Juni Tollwood München

12. Juli Grillen mit den Familien

27. Juli SUP am Starberger See

21. September "ein tierischer Ausflug"

11.-13. Oktober Geschwisterfreizeit

09. November Familien-Cafè

07. Dezember Plätzchen backen

für Geschwisterkinder o. B. zwischen 8-14 Jahren Bitte frühzeitig per Mail bei uns anmelden

Flyer zu den jeweiligen Angeboten gibt es ca. 2 Wochen vor dem jeweiligen Termin. Wir freuen uns über Eure Teilnahme.







Magst-Du-helfen?¶

Wir-suchen-Freizeitbegleiter*innen,-für-unsere-Ausflüge.-¶

 \P

Wo? → → bei·der·Lebenshilfe·Starnberg¶

Wer? → Jede/r·Interessierte, ab·18·Jahre·¶

Was?·· → Helfend·dabei·sein·bei·Ausflügen:·zum·

Beispiel·in·den·Tierpark,·Museum,·Bowling·

oder·in·die·Disco.·Außerdem·bei·

Ferienfahrten,·Städtetouren·und·

Betreuungseinsätzen·Zuhause·bei·Familien.¶

Für·ein·Engagement·gibt·es·eine·steuerfreie· Aufwandsentschädigung·&·kostenfreie·Fortbildungen.¶

9

Weitere-Informationen-unter:-¶
www.lebenhilfe-starnberg.de----¶
Kontakt:-oh-starnberg@lhsta.de-(Familienentlastender-Dienst)Tel.-08151-6500262¶

Fragen an: aschuster@lhsta.de



Sportgruppe

für Menschen mit und ohne Behinderung

Wir machen 1,5 Stunden Sport in der DJK
Turnhalle/Martinsried

Jeden Donnerstag von 16:30 - 18:00 Uhr

Willst du dabei sein?

Dann melde dich an:

oh-starnberg@lhsta.de

08151 - 6500262 (Offene Hilfen)



01.-15. März 2024

1		
2		
3	Junge Wilde Klettern	16:30-19:30
4		
5	Kunstgruppe Prinzenweg	17-18:30
6 7	Sport Gruppe	16 -18:30
8	Frauenstammtisch	17 -19:30
9	Theater: Jim Knopf	16:30-19:30
10	Online Fitness	16-17
11		16 - 18:30
12		
13		
14	Sport Gruppe	16 - 18:30
15	Tanzen Pähl	16 -18

16.-31. März 2024

16	Abendunternehmung München	17:30-22:30
47		
17		
18		
19	Kunstgruppe Prinzenweg	17-18:30
20		
21		
22	Bowling	17-21
23	Ostereier färben	13.30-16.30
	Disco	17:30-22:30
24		
25		16 - 18:30
26		
27		
28	Ausflug Deutsche Museum	10-17
29		
30		
30		
31		

01.-14. April 2024

1	Sport Gruppe	16 - 18:30
2	Start Seumahof	
3		
4		
5		
6		
7	Kochen mit Monika	11:30-14:30
8		
9	Kunstgruppe Prinzenweg	17-18:30
10		
11	Sport Gruppe	16 - 18:30
12	Tanzen Pähl	16 -18
13	Disco JumpHouse Geschwisterkinder o.B.	17:30-22:30 10-15
14	Online Fitness mit Nicola	16-17

15.-30 April 2024

15		
16 17		
17		
18	Sport Gruppe	16 - 18:30
19	Bowling	17-21
20	VHS STA Tanzen mit Pompons Abendunternehmung München	14-16 17:30-22:30
21	Junge Wilde Klettern	16:30-19:30
22		16 - 18:30
23		
24		
25	Sport Gruppe	16 - 18:30
26	Frauenstammtisch	17-19:30
27	VHS STA Bodypercussion Disco	14-15 17:30-22:30
28	Kochen mit Monika	11:30-14:30
29		
30	Kunstgruppe Prinzenweg	17-18:30

Bitte rechtzeitig anmelden Gerne per E-Mail oder Fax!



Offene Hilfen

Zeppelinpromenade 11 82319 Starnberg

Ansprechpartnerinnen:

A. Schuster F. Schmidt

Tel. 08151-6500-262 Fax 08151-6500-261

oh-starnberg@lhsta.de

Diese Maßnahme wird vom Bezirk Oberbayern gefördert.

