



Offene Hilfen

Freizeit - Bildung - Begegnung

für Kinder, Jugendliche
und junge Erwachsene

Programm 2025

März
April

Lebenshilfe Starnberg Zeppelinpromenade 11
Offene Hilfen 82319 Starnberg

Hallo und seid begrüßt...

- Wir sind Teil der Offenen Behindertenarbeit im Landkreis Starnberg.
- Durch Freizeitangebote öffnen wir Strukturen und ermöglichen Begegnungen.
- Wenn Dir etwas gefällt, freuen wir uns über deine zeitnahe Anmeldung und Teilnahme.
- Gerne vermitteln wir auch Betreuer*innen auf Anfrage zu Dir nach Hause.

und wünschen bis dahin
eine gute Zeit.

Franziska Schmidt (Leitung),
Anke Schuster (Koordination (FBB und FFZ),
Birgit Süß (FED und FBB Kinder bis 16)
& das Nebenamtsteam der Offenen Hilfen



**Lebenshilfe
Starnberg**

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

Inhaltsverzeichnis

- Aktuelles
- Zum Vormerken
- Programm für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- Anliegen der Offenen Hilfen
- Offener Treff in Herrsching
- Ferienfahrten und Städtetouren
- Kosten
- Alle Ausflüge auf einem Blick



**Lebenshilfe
Starnberg**

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

Zum Vormerken:

„save the date“

für Familien zum „Selbst-Nutzen“. Individuelle
Begleitung durch die Offenen Hilfen buchbar

donnerstags, alle zwei Wochen

OFFENER TREFF

Stammtisch in Herrsching

mit Jinan und Manni

Info auf Anfrage: aschuster@lhsta.de

GUT UNERWEGS:

Verkehrs-Spaziergang:

28.03. & 04.04.2025

anmelden bei: aschuster@lhsta.de

VHS Kooperation: Umgang mit Geld

Am 8.3.25 von 10-11:30 und 14-15:30

VHS Kooperation: Body-Percussion

5. April 2025 hier zwei Kurse mit 1 Stunde

Kultursommer in Starnberg

19.06.-28.07.25

FBB-Freizeit-Bildung und Begegnung

PROGRAMM

für Kinder,
Jugendliche
und
junge
Erwachsene



Lebenshilfe
Starnberg

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

Hobby unter Woche:

WAS? Sport-Gruppe

Wann ist das?

Jeden Donnerstag, von 16 bis 18:30 Uhr

Wo ist das ?

Turnhalle vom DJK Würmtal

Wer begleitet das ?

Werner, Monika und Frau Hohmann

Was kostet das ?

Jahresbeitrag DJK Würmtal + einmalige Aufnahmegebühr und
Betreuungsleistungen



Wo Zuversicht eine Zukunft hat

1x im Monat

WAS? Kunst Gruppe

Wann ist das?

04.03./ 29.04.2025 von 17-18:30

Wo ist das ?

Wohnheim Hanfelder Straße /EG

Wer begleitet das ?

Katharina und Hanne

Was kostet das ?

Materialgeld: € 3,00



**Lebenshilfe
Starnberg**

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

1 x im Monat

WAS? Tanz-Gruppe

Wann ist das?

14.03. und 11.04.2025

(ab OH: 16-18 vor Ort: 16:30-17:30)

Wo ist das ?

Adresse in Tutzing wird bei Anmeldung genannt

Wer leitet das ?

Christine

Was kostet das ?



**Lebenshilfe
Starnberg**

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

1 x im Monat

WAS? Kletter-Gruppe

Wann ist das?

23.03. und 06.04.2025

(ab OH: 16:30-17:30/ vor Ort: 17-19)

Wo ist das ?

DAV Kletterhalle in Gilching

Wer begleitet das ?

Werner und Trainer*innen vor Ort

Was kostet das ?

4€ pro Klettertermin plus 7,20€

Eintritt (Sozialtarif)

& verbindliche online-Anmeldung bei
der Kletterhalle Gilching



**Lebenshilfe
Starnberg**

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

1 x im Monat

WAS? singen, mitmachen,
musizieren
-coole Lieder für Alle-

<p>Musik Gruppe</p>	<p>Wann ist das? 11.03. und 08.04.2025 von 17.15-18:15</p> <p>Wo ist das ? Bei den Offenen Hilfen</p> <p>Wer begleitet das ? Christine und Annette</p> <p>Was kostet das ? 2€ Kopiergeld/ Alter: 15-22 Jahre</p>
-------------------------	--

1 x im Monat

WAS? spielerisch Englisch lernen und wiederholen

Englisch Gruppe	<p>Wann ist das? 4.03. und 29.04.2025 von 19-20</p> <p>Wo ist das ? Bei den Offenen Hilfen</p> <p>Wer begleitet das ? Katharina, sie hat Englisch und Deutsch als Muttersprache</p> <p>Was kostet das ? 2€ Materialgeld</p>
----------------------------	---



**Lebenshilfe
Starnberg**

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

VHS Starnberg & Ammersee

in Kooperation mit den Offenen Hilfen:

WAS ? Umgang mit Geld & Body-Percussion

Wann ist das?

Umgang mit Geld (wie geht das?) [08. März 25](#)

Kurs1: 10-11:30 / KursNr: 251-1980-S)

Kurs2: 14-15:30 / KursNr: 151-1981-S)

Body-Percussion (Musik und Tanz) [05. April 25](#)

Kurs1: 10-13 Uhr/ KursNr: 252-5614-S

Kurs2: 14-15 Uhr KursNr: 251-5615-S

Wo ist das ?

Bodypercussion: Bahnhofplatz 14/ VHS Starnberg

Umgang mit Geld: Wohnheim Leutstettener Straße 22

Wer begleitet das ?

bei Bedarf unser Nebenamts-Team

Was kostet das ? Info & Anmeldung: VHS Tel: 08151-9731210



Wo Zuversicht eine Zukunft hat

1 x im Monat

WAS ? Verkehrs -Spaziergang

Sicher unterwegs sein

Wann ist das?

28.03. und 4.04.2025 von 16-17:30

Wo ist das ?

In Starnberg

Wer begleitet das ?

Hanne

Was kostet das ?

kostenfrei

1 x im Monat

WAS ? Gemeinsames Bowling und Essen

Wann ist das?

21.03. und 11.04.2025 von 17-21

Wo ist das ?

Andechs

Wer begleitet das ?

Werner und weitere Helfende

Was kostet das ?

Taschengeld ca. € 30

für Bowling, Snack und Getränke, diesmal
kein Abendessen im Anschluss



**Lebenshilfe
Starnberg**

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

WAS? Disco im Löhe Haus

Wann ist das?

03.03. Rosenmontags-Disco mit Verkleidung

22.03. mit Life Band –JAN SOLO & the FULL BUG

15.03. und 12.04.2025 jeweils von 17:30-22:30

Wo ist das ?

In München

Wer begleitet das ?

unser Nebenamts-Team

Was kostet das ?

Bitte Taschengeld für Eintritt, Essen und Getränk dabei haben

1 x im Monat

WAS? Billard, Kickern & Darts spielen - und lecker Pizza essen

Wann ist das?

07.03. und 25.04.2025 von 17:30-22:30

Wo ist das ?

In München

Wer begleitet das ?

Katharina, Corinna und Victoria

Was kostet das ?

Bitte ausreichend Taschengeld dabei haben



**Lebenshilfe
Starnberg**

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

1 x im Monat

WAS? Frauenstammtisch wir reden und lachen

Wann ist das?

28.03. und 25.04.2025 von 17-19:30

Wo ist das ?

In einer Kneipe in Starnberg

Wer begleitet das ?

Christine

Was kostet das ?

Bitte Taschengeld für Essen und Getränke dabei haben.



**Lebenshilfe
Starnberg**

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

WAS?

Ausflug zum berühmten Frühlingsfest nach München.

Wann ist das?

Am Samstag, den 26. April 2025,
von 14 bis 20 Uhr

Wo ist das ?

Theresienwiese, München

Wer begleitet das ?

Elba und Jinan

Was kostet das ?

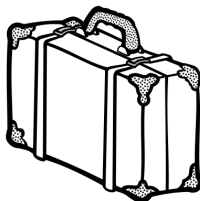
Bitte ausreichend Taschengeld dabei
haben



**Lebenshilfe
Starnberg**

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

Junge Erwachsene: Ü - 20
Städte-Touren 2025
mit Elba und Jinan



Ü20 Fahrt Garmisch	27.06.- 29.06.25	4 TN Plätze
-----------------------	---------------------	-------------

Ü20 Fahrt Würzburg	01.08.- 03.08.25	4 TN Plätze
-----------------------	---------------------	-------------

Ü20 Fahrt Schliersee	26.09.- 28.09.25	4 TN Plätze
-------------------------	---------------------	-------------

Ferien & Erholungsfahrten & Ü20 Städte Touren

Kinder und Jugendliche

Die detaillierte Ausschreibung & Kosten

Siehe: Lebenshilfe-STA-OH Website

Seumahof Ostern	22.04.-27.04.25	6 TN Plätze Ein Platz frei
Seumahof Pfingsten	14.6.-19.06.25	6 TN Plätze
Seumahof Sommer	31.08.-05.09.25	6 TN Plätze



Kosten für verbindliche Gruppenausflüge

Teilnehmende die:	Kosten
zuhause wohnen + Pflegegrad	<ul style="list-style-type: none">• Abrechnung über Pflegekasse
Geschwister oder Kinder ohne Behinderung	<ul style="list-style-type: none">• 5€ pro Stunde
Bewohner*innen LH Wohnheim oder ambulant unterstütztes Wohnen (AUW) der LH	<ul style="list-style-type: none">• 2,50€/ pro Stunde
ambulant unterstütztes Wohnen (AUW)	<ul style="list-style-type: none">• Nach Absprache mit Pflegekasse auch nach § 45b SGB IX möglich
1:1 Begleitung für Erwachsene aus dem	<ul style="list-style-type: none">• 17€ pro Stunde

Nicht Vergessen:

Genug Geld für Eintrittskosten und einen kleinen Imbiss

PROGRAMM ÜBERSICHT

01.-15. März 2025

1		
2		
3	Rosenmontags-Party	17:30-22:30
4	Kunst Englisch	17-18:30 19-20
5		
6	Sportgruppe	16-18:30
7	Abendunternehmung	17:30-22:30
8	VHS: Umgang mit Geld	Kurs1: 10-11:30 Kurs2:14-15:30
9		
10		
11	Musikgruppe	17:15-18:15
12		
13	Sport	16-18:30
14	Tanzen Tutzing	16:30-17:30 (16-18)
15	Disco	17:30-22:30



**Lebenshilfe
Starnberg**

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

PROGRAMM ÜBERSICHT

16.-31. März 2025

16		
17		
18		16-17:30
19		
20	Sport	16-18:30
21	Bowling	17-21
22	Life Band/Disco	19-22:30
23	Klettern	17-19 vor Ort
24		
25		
26		
27	Sport	16-18:30
28	Verkehrsspaziergang Frauenstammtisch	16-17:30 17-19:30
29		
30		
31		



**Lebenshilfe
Starnberg**

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

PROGRAMM ÜBERSICHT

01.-14. April 2025

1		
2		
3	Sportgruppe	16-18:30
4	Verkehrsspaziergang	16-17:30
5	VHS Body-Perussion 1 VHS Body-Perussion 2	10-13 14-15
6	Klettern	16:30-19:30 (17-19 vor Ort)
7		
8	Musikgruppe	17:15-18:15
9		
10	Sportgruppe	16-18:30
11	Tanzen Tutzing Bowling	16:30-17:30 vor Ort 17-21
12	Disco	17:30-22:30
13		
14	Osterferien Start	



**Lebenshilfe
Starnberg**

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

PROGRAMM ÜBERSICHT

15.-30. April 2025

15		
16		
17		
18		
19		
20		16-18:30
21		
22	Seumahof bis 27.4.	
23		
24		
25	Abendunternehmung	17:30-22
	Frauenstammtisch	17-19:30
26	Frühlingsfest München	14-20
27	Osterferien Ende	
28		
29	Kunst	17-18:30
	Englisch	19-20
30		



**Lebenshilfe
Starnberg**

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

Bitte rechtzeitig anmelden
Gerne per E-Mail



Offene Hilfen

Zeppelinpromenade 11
82319 Starnberg

Ansprechpartnerinnen:
A. Schuster; F. Schmidt

aschuster@lhsta.de

Tel. 08151-6500-262

Fax 08151-6500-261

Diese Maßnahme wird vom
Bezirk Oberbayern gefördert.

