

## **Lebenshilfe Starnberg eröffnet Seniorengruppe im Wohnheim an der Hanfelder Straße**

Durch den medizinischen Fortschritt erreichen auch immer mehr Menschen mit Behinderung das Rentenalter. Auf diese Entwicklung reagiert die Lebenshilfe Starnberg schon seit Jahren mit den entsprechenden Konzepten. Den ersten wichtigen Schritt für ältere Menschen mit geistiger Behinderung machte die Lebenshilfe bereits 2007 mit der Eröffnung einer Seniorengruppe im Wohnheim an der Leutstettener Straße. Sechs Menschen werden dort gefördert und betreut. Seit Anfang dieses Jahres gibt es nun auch eine Seniorengruppe im Wohnheim Hanfelder Straße. Drei Bewohnerinnen befinden sich dort im Ruhestand. Zukünftig wird das Wohnheim an der Hanfelder Straße bis zu acht Senioren betreuen können.

Damit die drei Bewohnerinnen auch im Alter eine sinnvolle Beschäftigung haben, werden sie im Rahmen von tagesstrukturierenden Angeboten ganztags im Wohnheim gefördert und unterstützt. Diese Angebote strukturieren die freie Zeit und geben den Bewohnerinnen einen Tagesrhythmus. Nach dem Frühstück steht, je nach Wochentag, Basteln, Musizieren, Biografiearbeit oder Backen auf dem Programm. Gerne gehen die drei Seniorinnen auch gemeinsam in die Stadt zum Eis essen oder an den Starnberger See. Am Nachmittag wird gelesen, Sport gemacht oder es gibt einen Spielenachmittag. Auch die Kontakte sollen im

Rentenalter aufrechterhalten werden. So besuchen die Bewohnerinnen regelmäßig Feste ihres ehemaligen Arbeitgebers und auch Clubs, in denen sie bekannte Menschen mit und ohne Behinderung treffen. Außerdem laden sie gerne Freunde und Familienmitglieder ein. „Unsere drei Seniorinnen genießen ihren neuen Lebensabschnitt sehr und erzählen stolz sie seien Rentnerinnen“, so die Leitung des Wohnheimes an der Hanfelder Straße, Sibylle Häge.

#### **Lebenshilfe Starnberg – Wo Zuversicht eine Zukunft hat**

Wir beraten, fördern und betreuen Menschen mit Behinderungen im Landkreis Starnberg in allen Altersstufen. Dafür haben wir in unseren gemeindenahen Einrichtungen den Altersgruppen entsprechende Angebote entwickelt, vom Lernen über das Arbeiten bis hin zum Wohnen. Unsere Kinderkrippen und Kindergärten sind für Kinder mit und ohne Behinderung da. Unsere 250 Mitarbeiter betreuen rund 800 Kinder, Jugendliche und Erwachsene in 17 Einrichtungen im Landkreis Starnberg. Das Miteinanderleben von Menschen mit und ohne Behinderung und die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben stehen bei uns im Mittelpunkt. Dafür entwickeln wir im Landkreis zukunftsweisende Konzepte.

Weitere Informationen:

**Annette Werny**  
Öffentlichkeitsarbeit  
Tel.: 08151 / 276-223  
Mobil: 0173 / 3618825  
Fax: 08151 / 276-16  
E-mail: [awerny@lhsta.de](mailto:awerny@lhsta.de)

Lebenshilfe Starnberg gemeinnützige GmbH,  
Leutstettener Straße 22, D - 82319 Starnberg

Internet: <http://www.lebenshilfe-starnberg.de>