

## Presseinformation

Starnberg, 14. September 2017

---

# Gesundes Essen das gut schmeckt

## Heilpädagogische Tagesstätte nimmt am Projekt Schulessencoaching teil

Das Küchenteam der Heilpädagogischen Tagesstätte der Lebenshilfe Starnberg hatte sich im letzten Schuljahr einiges vorgenommen. Mit großem Erfolg durchlief es das Schulessencoaching der Vernetzungsstelle der Kita- und Schulverpflegung für Oberbayern West, das an den bayrischen Leitlinien der Schulverpflegung ausgerichtet ist. Während der Schulzeit werden täglich circa 200 Essen für die Schüler der Heilpädagogischen Tagesstätte der Lebenshilfe Starnberg und für die Schüler der 5-Seen-Schule im schuleigenen Essraum ausgegeben.

Mit viel Experimentierfreude wurden die Wochenpläne für das Mittagessen überarbeitet und umgestaltet, viele neue Gerichte ausprobiert und von einer äußerst kritischen Schüler- und Lehrerschaft getestet. Ganz oben auf der Hitliste stehen Obst und frische Salate, aber auch rote Linsen und Kichererbsen. Nach den neusten Erkenntnissen über Ernährung in Schulen und Tagesstätten soll das Mittagessen gesund, ansprechend und kostengünstig sein - gar nicht so einfach dies auf die so verschiedenen Bedürfnisse der bunten Schüler- und Lehrerschaft abzustimmen. Dazu braucht es einen regelmäßigen Austausch zwischen Schülern, Lehrern und den Köchinnen und vor allem die Bereitschaft von allen, sich immer wieder auf Kompromisse einzulassen. Für das nächste Schuljahr sind Länderthemenwochen geplant und es wird verstärkt auf die Verwertung regionaler

Produkte geachtet. Hierbei sind sich alle einig: das Schulessencoaching ist ein vielversprechender Weg, mit „gutem Essen Schule zu machen“.

Am 25. Juli fand die Übergabe der Urkunde für die Teilnahme am Schulessencoaching in der Furtmühle bei Fürstenfeldbruck statt.

Die Heilpädagogische Tagesstätte der Lebenshilfe Starnberg befindet sich unter einem Dach mit der Franziskus-Schule. Hier werden Kinder und Jugendliche mit geistiger Behinderung täglich im Anschluss an den Schulunterricht oder im Rahmen des schulvorbereitenden Unterrichts entsprechend ihrer Fähigkeiten in kleinen Gruppen umfassend gefördert.

#### **Lebenshilfe Starnberg – Wo Zuversicht eine Zukunft hat**

Wir beraten, fördern und betreuen Menschen mit Behinderungen im Landkreis Starnberg in allen Altersstufen. Dafür haben wir in unseren gemeindenahen Einrichtungen den Altersgruppen entsprechende Angebote entwickelt, vom Lernen über das Arbeiten bis hin zum Wohnen. Unsere Kinderkrippen und Kindergärten sind für Kinder mit und ohne Behinderung da. Unsere 260 Mitarbeiter betreuen rund 800 Kinder, Jugendliche und Erwachsene in 17 Einrichtungen im Landkreis Starnberg. Das Miteinanderleben von Menschen mit und ohne Behinderung und die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben stehen bei uns im Mittelpunkt. Dafür entwickeln wir im Landkreis zukunftsweisende Konzepte.

Weitere Informationen:

**Annette Werny**  
Öffentlichkeitsarbeit  
Tel.: 08151 / 276-223  
Mobil: 0173 / 3618825  
Fax: 08151 / 276-16  
E-mail: [awerny@lhsta.de](mailto:awerny@lhsta.de)

Lebenshilfe Starnberg gemeinnützige GmbH,  
Leutstettener Straße 22, D - 82319 Starnberg

[www.lebenshilfe-starnberg.de](http://www.lebenshilfe-starnberg.de)